

**ПОГОДЖЕНО**

Начальник управління  
державного нагляду за дотриманням  
санітарного законодавства Головного  
управління Держпродспоживслужби  
в Харківській області

Т.М.Колпакова

«2» березня 2021 р.  
Вих. № 4.2 - 057/21/4379-21

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Завідувач Рунівщинського  
дошкільного  
навчального закладу  
(ясел – садка «Сонечко»)

Зачеписнітельської комісії  
Харківської області

А.В.Чернухіна  
«2» березня 2021 р.



Примірне двотижневе меню  
для дітей Рунівщинського ДНЗ  
(ясла-садка) «Сонечко» на весняний період

№	Понеділок	Вихід	
		Ясла	Садок
	<i>Сніданок</i>		
1.	Каша молочна пшоняна	180	220
2.	Чай з лимоном.	150/3	180/5
3.	Хліб пшеничний з маслом вершковим	35/3	40/5
4.	Яблуко свіже	75	150
	<i>Обід</i>		
1.	Суп гороховий з грінками.	160/15	250/20
2.	Печеня по-домашньому	110	170
3.	Ікра кабачкова	50	50
4.	Хліб житній	20	40
5.	Компот із сухофруктів	150	180
	<i>Вечеря</i>		
1.	Омлет картопляний з сосискою	60/40	90/40
2.	Хліб пшеничний	20	40
3.	Булка здобна з повидлом	55	75
4.	Кавовий напій з молоком	150	180
	<b>Вівторок</b>		
	<i>Сніданок</i>		
1.	Каша гречана розсипчаста.	120	150
2.	Тюфтелька рибна	60	90
3.	Морква тушкована	50	60
4.	Чай з лимоном .	150/3	180/5
5.	Хліб пшеничний з маслом вершковим	35/4	40/5
6.	Яблуко свіже	75	150
	<i>Обід</i>		
1.	Капусняк український	200	250
2.	Макаронні вироби відварні	90	120
3.	Гуляш курячий	70	95
4.	Салат із солоних огірків з цибулею	50	50
5.	Кисіль із сухофруктів.	180	180

6.	Хліб житній.	20	40
7.	Хліб пшеничний	20	40
<i>Вечеря</i>			
1.	Вареники лінівi зi сметаною	100/10	150/20
2.	Молоко кип'ячене	160	180
<b>Середа</b>			
<i>Сніданок</i>			
1.	Каша молочна манна.	180	220
2.	Омлет	50	80
3.	Кавовий напій з молоком	150	180
4.	Хліб пшеничний з маслом вершковим та сиром твердим	35/3/9	40/5/15
<i>Обід</i>			
1.	Борщ український	160	230
2.	Ікра бурякова	50	60
3.	Каша пшенична в'язка	90	120
4.	Котлета м'ясна (куряча)	60	100
5.	Компот із сухофруктів.	150	180
6.	Хліб житній	20	40
<i>Вечеря</i>			
1.	Каша вівсяна молочна	180	200
2.	Хліб пшеничний	20	40
3.	Ватрушка з сиром	90	110
4.	Чай	150	180
<b>Четвер</b>			
<i>Сніданок</i>			
1.	Каша рисова молочна	100	150
2.	Кавовий напій на молоці	160	180
3.	Хліб пшеничний з маслом вершковим та сиром твердим	35/3/9	40/5/10
<i>Обід</i>			
1.	Суп з галушками	160	250
2.	Пюре картопляне.	120	150
3.	Котлета рибна	60	80
4.	Ікра кабачкова	50	50
5.	Сік фруктовий	125	175
6.	Хліб житній.	20	40
7.	Хліб пшеничний	20	40
<i>Вечеря</i>			
1.	Сирники зi сметаною	100/10	130/20
2.	Чай	150	180
3.	Фрукти свіжі (яблуко)	75	150
4.	Кондитерські вироби(печиво, вафлі)	15	35

<b>П'ятниця</b>			
<i>Сніданок</i>			
1.	Каша молочна пшоняна	180	220
2.	Хліб пшеничний з маслом вершковим	35/3	40/5
3.	Чай з лимоном	150/4	180/5
<i>Обід</i>			
1.	Борщ український заправлений салом та часником	160	230
2.	Макаронні вироби відварні	100	120
3.	Тюфтелька рисово-м'ясна	60	80
4.	Томат солоний	50	50
5.	Компот зі свіжих яблук	150	180
6.	Хліб житній.	20	40
<i>Вечеря</i>			
1.	Капуста, тушкована з картоплею та яйце	180/40	200/40
2.	Хліб пшеничний.	20	40
3.	Сік фруктовий	125	175
4.	Кондитерські вироби(печиво, вафлі)	15	30
<b>Понеділок II</b>			
<i>Сніданок</i>			
1.	Каша пшенична з морквою в'язка	200	250
2.	Яйце	1	1
3.	Салат із квашеної капусти	50	50
4.	Какао	160	180
5.	Хліб пшеничний з маслом вершковим	35/3	40/5
<i>Обід</i>			
1	Куліш	200	250
2.	Бігос овочево-курячий	90	140
3	Компот із сухофруктів	150	180
4.	Хліб житній	20	40
5.	Фрукти свіжі	75	150
<i>Вечеря</i>			
1.	Пюре картопляне	110	150
2.	Котлета рибна	50	70
3.	Хліб пшеничний	20	40
4.	Чай.	150	180
5.	Булка здобна	60	80
<b>Вівторок II</b>			
<i>Сніданок</i>			

1.	Каша гречана розсипчаста з фрикадельками	120/40	140/50
2.	Ікра кабачкова	50	50
3.	Хліб пшеничний з маслом вершковим	35/3	40/5
4.	Чай з лимоном	150/4	180/5
<i>Обід</i>			
1.	Суп манний	200/20	250/35
2.	Макаронні вироби відварні	90	120
3.	Котлета «Полтавська»	60	75
4.	Салат із солоних огірків з цибулею	40	50
5.	Кисіль яблучний	150	200
6.	Хліб житній.	20	40
<i>Вечеря</i>			
1.	Вареники лінівці зі сметаною	100/10	130/15
2.	Молоко кип'ячене.	150	180
3.	Кондитерські вироби(печиво, вафлі)	15	35
<b>Середа II</b>			
<i>Сніданок</i>			
1.	Каша молочна рисова	180	220
2.	Чай з лимоном	150/4	180/5*
3.	Хліб пшеничний з маслом вершковим та сиром твердим	35/3/9	45/5/15
4.	Кондитерські вироби (печиво, вафлі)	10	35
5.	Фрукти свіжі	75	150
<i>Обід</i>			
1.	Суп з галушками	160	250
2.	Томат солоний	50	50
3.	Пюре картопляне	110	150
4.	Оладки курячі	70	105
5.	Хліб житній	20	40
6.	Хліб пшеничний	20	30
7.	Сік фруктовий	125	175
<i>Вечеря</i>			
1.	Запіканка вермішельно-сирна зі сметаною	120/15	150/15
2.	Кавовий напій з молоком	160	180
3.	Фрукти свіжі	75	150
<b>Четвер II</b>			
<i>Сніданок</i>			
1.	Макаронні вироби відварні	90	120
2.	Хек варений з овочами	60	80
3.	Хліб пшеничний з маслом вершковим та сиром твердим	35/5/10	40/5/15
4.	Чай з лимоном	150/5	180/5
<i>Обід</i>			

1.	Суп рибний	200	250
2.	Каша гречана розсипчаста	110	150
3.	Оладки печінкові	50	70
4.	Ікра бурякова	50	60
5.	Компот із сухофруктів.	150	180
6.	Хліб житній	20	40
<i>Вечеря</i>			
1.	Вареники з курячим м'ясом	100	145
2.	Какао з молоком	160	180
<b>П'ятниця II</b>			
<i>Сніданок</i>			
1.	Омлет картопляний з сосискою	70/40	90/60
2.	Ікра кабачкова	50	50
2.	Хліб пшеничний з маслом вершковим	35/3	40/5
3.	Чай з лимоном	150/4	180/5
<i>Обід</i>			
1.	Борщ український	160	230
2.	Каша вівсяна	100	120
3.	Шніцель натуральний січений	60	80
4.	Салат із квашеної капусти	50	50
5.	Хліб житній	20	40
6.	Хліб пшеничний	20	30
7.	Сік фруктовий	125	175
<i>Вечеря</i>			
1.	Запіканка сирна з крупою манною	100	145
2.	Кавовий напій з молоком	160	180
3.	Фрукти свіжі	75	150

Медсестра ДНЗ (я-с) «Сонечко»



Кушнір Н.М.